

МЕНЮ

Дата: 6 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	124,5	200	166
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	457,5	460	610
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
ОБЕД				
Суп вермишелевый на к/б	150	116,1	200	173,6
Гречка рассыпчатая	150	202,2	180	242,7
Суфле из печени	50	128,5	70	158,1
Икра кабачковая	30	54,4	50	90,6
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	420	547,7	560	721,87
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	170	70	238
Молоко	150	42,19	200	56,25
ИТОГО:	420	547,7	560	721,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1318,3	1220	1749,34



