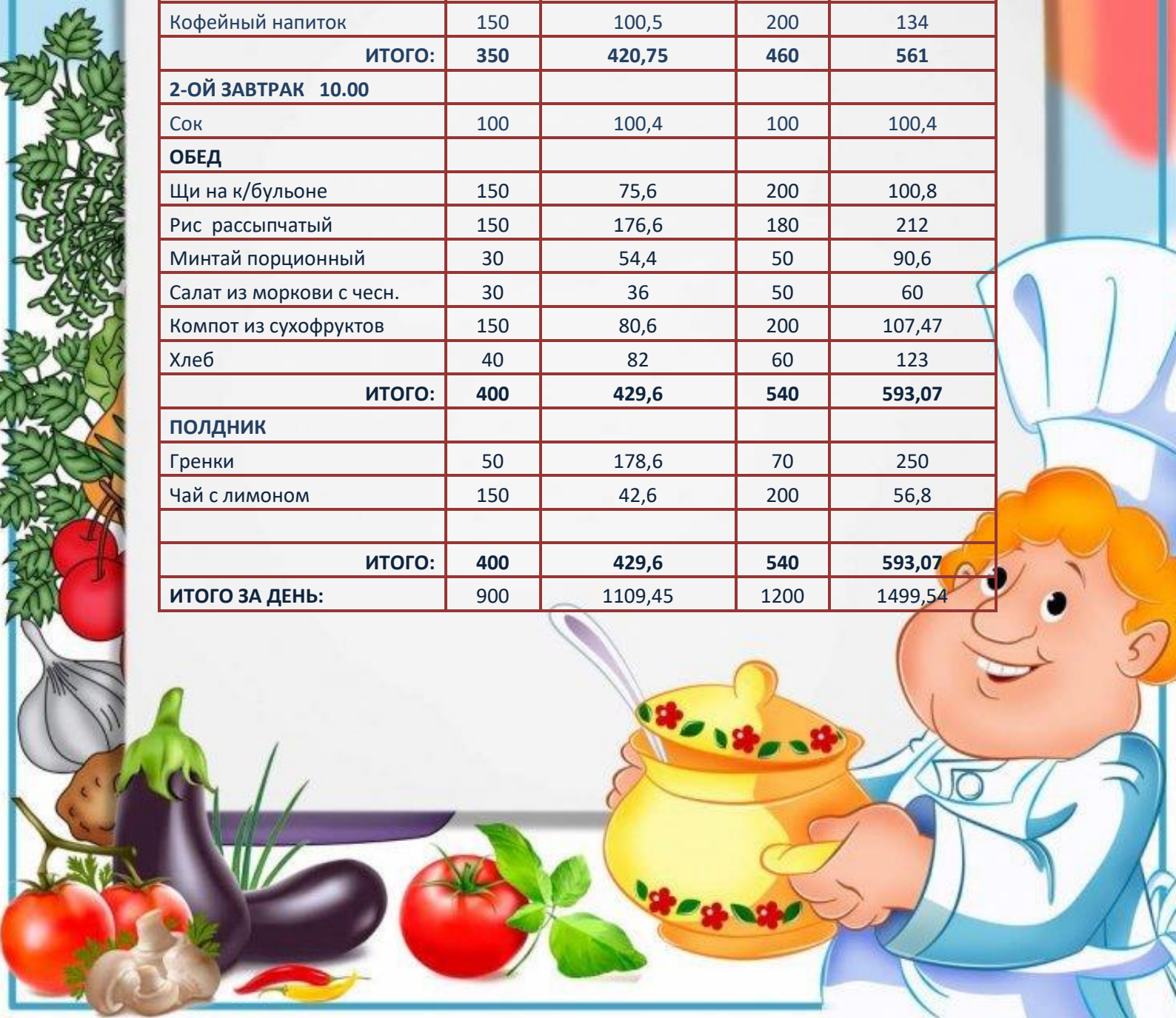
МЕНЮ

Дата: 5 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергитическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	141,75	200	189
Хлеб с плавленным сыром	30/10	178,5	40/10	238
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	**350**	**420,75**	**460**	**561**
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Щи на к/бульоне	150	75,6	200	100,8
Рис рассыпчатый	150	176,6	180	212
Минтай порционный	30	54,4	50	90,6
Салат из моркови с чесн.	30	36	50	60
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	**400**	**429,6**	**540**	**593,07**
ПОЛДНИК				
Гренки	50	178,6	70	250
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
ИТОГО:	**400**	**429,6**	**540**	**593,07**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	900	1109,45	1200	1499,54