

МЕНЮ

Дата: 4 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	153	200	223
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	486	460	667
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Суп с клецками на к/б	150	85,95	200	114,6
Овощное рагу с курицей	150	116	200	242
Помидор в собст.соку	30	6,6	50	11
Кисель	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	370	307,35	510	513
ПОЛДНИК				
Блины со сгущ.молок	50	200,3	70	280,5
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
ИТОГО:	370	307,35	510	513
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	760	1107,85	1030	1613



