

МЕНЮ

Дата: 3 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	220,5	200	294
Хлеб с вареной сгущенкой	30/10	131,25	40/10	175
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	452,25	460	603
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Яблоки	90	45,9	100	51
ОБЕД				
Бульон с яйцом на к\б	150	140,7	200	187,6
Макароны	120	176,7	150	212
Котлета мясная	50	81,07	70	113,5
Салат из свежей капусты и кукурузой	30	37,2	50	58,5
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	390	457,57	530	614,47
ПОЛДНИК				
Винегрет	150	119,06	180	142,88
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
Печенье	50	192,8	70	269,9
ИТОГО:	390	457,57	530	614,47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	890	1121,67	1190	1499,94



