

МЕНЮ

Дата: 27 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная	150	167,25	200	223
Хлеб с маслом	30/10	131,2	40/10	175
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	398,95	460	532
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Снежок	150	79,5	200	106
ОБЕД				
Свекольник на к/бульоне	150	76,5	200	102
Плов с курицей	150	242,7	180	255
Салат из лука и сол. огур	30	46,7	50	71,8
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	370	452	490	557,27
ПОЛДНИК				
Хачапури	50	200,3	70	280,5
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
ИТОГО:	370	452	490	557,27
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	760	1064,15	1010	1387,27