

МЕНЮ

Дата: 26 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая мол	150	198,9	200	265,3
Хлеб с повидлом	30/10	72,8	40/10	97,05
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	372,2	460	496,35
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Апельсины	90	36	100	43
ОБЕД				
Суп вермишелевый на к/б	150	116,1	200	173,6
Картофельное пюре	150	236,6	180	284
Минтай порционный	30	54,4	50	90,6
Икра кабачковая	30	54,4	50	90,6
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	400	508	540	695,67
ПОЛДНИК				
Капуста тушеная	150	102,33	180	122,8
вафли	50	192,8	70	269,9
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,25
ИТОГО:	400	508	540	695,67
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	900	1033,6	1200	1396,54