

МЕНЮ

Дата: 25 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая мол.	150	144,75	200	193
Хлеб с плавленым сыром	30/10	178,5	40/10	238
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	423,75	460	565
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Суп по-польски на к/б	180	117,9	200	157,3
Макароны	120	176,7	150	212
Котлета мясная	50	81,07	70	113,5
Помидор в собст.соку	30	6,6	50	11
Кисель	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	390	449,12	530	596,5
ПОЛДНИК				
Булочка сахарная	50	160,7	70	225
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	390	449,12	530	596,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	890	1154,12	1190	1536,5



