

МЕНЮ

Дата: 24 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная мол.	150	220,5	200	294
Хлеб с маслом	30/10	131,2	40/10	175
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	452,2	460	603
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Рассольник на к/бульоне	150	81,75	200	109
Рис рассыпчатый	150	176,6	180	212
Суфле из печени	50	128,5	70	158,1
Икра свекольная	30	43,4	50	50,2
Кисель	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	420	533,25	560	680,3
ПОЛДНИК				
Омлет	80	157	100	193
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,25
ИТОГО:	420	533,25	560	680,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1219,4	1220	1595,3