

МЕНЮ

Дата: 23 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба" молочная	150	135,37	200	189,5
Хлеб с вареной сгущенкой	30/10	131,25	40/10	175
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	367,12	460	498,5
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Яблоки	90	45,9	100	51
ОБЕД				
Суп рыбный с "Сайра"	150	102,7	200	136,9
Картофельное пюре	150	236,6	180	284
Гуляш из курицы	50	73,9	70	103,5
Салат из лука и сол. огур	30	46,7	50	71,8
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	420	519,8	560	689,77
ПОЛДНИК				
Булочка с посыпкой	50	207,8	70	290,9
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	420	519,8	560	689,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1098,77	1220	1470,74

