

МЕНЮ

Дата: 20 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая мол.	150	144,75	200	193
Хлеб с плавленым сыром	30/10	178,5	40/10	238
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	423,75	460	565
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Яблоки	90	45,9	100	51
ОБЕД				
Щи на к/бульоне	150	75,6	200	100,8
Гречка рассыпчатая	150	202,2	180	242,7
Гуляш из курицы	50	73,9	70	103,5
Икра свекольная	30	43,4	50	50,2
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	420	482,1	560	626,87
ПОЛДНИК				
Калач сметанный	50	178,6	70	250
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
ИТОГО:	420	482,1	560	626,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1164,95	1220	1537,34



