

МЕНЮ

Дата: 2 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	124,5	200	166
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	457,5	460	610
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Яблоки	90	45,9	100	51
ОБЕД				
Борщ на к/бульоне	150	116,1	200	173,6
Жаркое по-дом. с куриц.	150	236,6	180	284
Икра кабачковая	30	54,4	50	90,6
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	370	453,6	490	605,07
ПОЛДНИК				
Плюшка московская	50	165	70	231
Молоко	150	42,19	200	56,25
ИТОГО:	370	453,6	490	605,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	760	1225,6	1010	1648,07



