

МЕНЮ

Дата: 19 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергитическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Суп вермишелевый молочный	150	141,75	200	189
Хлеб с повидлом	30/10	72,8	40/10	97,05
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	315,05	460	420,05
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Яблоки	90	45,9	100	51
ОБЕД				
Рассольник на к/бульоне	150	81,75	200	109
Рыба под омлетом	60	75	70	82
Салат из свежей овощей	30	37,2	50	58,5
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	280	274,8	380	370,97
ПОЛДНИК				
Булочка сахарная	50	160,7	70	225
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	280	274,8	380	370,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	670	744,65	900	1011,07

