

МЕНЮ

Дата: 18 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	220,5	200	294
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	553,5	460	738
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Йогурт	150	56,5	200	106,2
ОБЕД				
Суп крестьянский на к/б	150	100,36	200	146,14
Макароны	150	176,7	180	212
Бефстроганов из печени	50	116,2	70	162,7
Салат из свежей овощами	30	37,2	50	58,5
Кисель	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	420	514,85	560	693,2
ПОЛДНИК				
Винегрет	150	119,06	180	142,88
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
Печенье	50	192,8	70	269,9
ИТОГО:	420	514,85	560	693,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1403,6	1220	1878,2

