

МЕНЮ

Дата: 17 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная мол.	150	220,5	200	294
Хлеб с вареной сгущенкой	30/10	131,25	40/10	175
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	452,25	460	603
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Бананы	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Суп с клецками на к/б	150	85,95	200	114,6
Тефтели с рисом	120	170,21	160	206,61
Помидор в собст.соку	30	6,6	50	11
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	340	339,41	470	448,08
ПОЛДНИК				
Пирог с повидлом	50	213,2	70	298,5
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	340	339,41	470	448,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	730	1004,91	990	1349,08

