

МЕНЮ

Дата: 16 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная	150	137,4	200	183,2
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	470,4	460	627,2
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Бананы	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Свекольник на к/бульоне	150	76,5	200	102
Овощное рагу с курицей	150	116	200	242
Салат из свежей овощей	30	37,2	50	58,5
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	370	315,8	510	530,97
ПОЛДНИК				
Язык песочный	50	153,6	70	215
Молоко	150	94,1	200	125,56
ИТОГО:	370	315,8	510	530,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	760	1100,7	1030	1591,17