

МЕНЮ

Дата: 13 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	124,5	200	166
Хлеб с плавленным сыром	30/10	178,5	40/10	238
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	403,5	460	538
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Суп рыбныйс "Сайра"	150	102,7	200	136,9
Жаркое по-дом. с куриц.	150	236,6	180	284
Помидор в собст.соку	30	6,6	50	11
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	370	405,8	490	525,47
ПОЛДНИК				
Булочка с изюмом	50	207,7	70	290,9
Молоко	150	42,19	200	56,25
ИТОГО:	370	405,8	490	525,47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	760	1069,8	1010	1424,47