МЕНЮ

Дата: 12 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергитическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая мол	150	198,9	200	265,3
Хлеб с вареной сгущенкой	30/10	131,25	40/10	175
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	**350**	**430,65**	**460**	**574,3**
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Суп гороховый на к/б	150	139.99	200	186.6
Картофельное пюре	150	236,6	180	284
Биточки рыбные	50	127,8	70	178,9
Салат из свежей овощей	30	37,2	50	58,5
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	**420**	**564,2**	**560**	**751,87**
ПОЛДНИК				
Хачапури	50	200,3	70	280,5
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
ИТОГО:	**420**	**564,2**	**560**	**751,87**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1206,7	1220	1608,64