МЕНЮ

Дата: 11 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергитическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая мол.	150	144,75	200	193
Хлеб с повидлом	30/10	72,8	40/10	97,05
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	**350**	**318,05**	**460**	**424,05**
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Апельсины	90	36	100	43
ОБЕД				
Суп по-польски на к/б	180	117,9	200	157,3
Бигус с курицей	150	116,3	180	139,6
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	**340**	**278,9**	**440**	**370,07**
ПОЛДНИК				
Булочка сахарная	50	160,7	70	225
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	**340**	**278,9**	**440**	**370,07**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	690	669,75	900	891,17