

МЕНЮ

Дата: 10 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная	150	167,25	200	223
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	500,25	460	667
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Снежок	150	79,5	200	106
ОБЕД				
Рассольник на к/бульоне	150	81,75	200	109
Рис рассыпчатый	150	176,6	180	212
Бефстроганов из печени	50	116,2	70	162,7
Икра свекольная	30	43,4	50	50,2
Кисель	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	420	520,95	560	684,9
ПОЛДНИК				
Омлет	80	157	100	193
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,25
Печенье	50	192,8	70	269,9
ИТОГО:	420	520,95	560	684,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	920	1356,45	1220	1798,9

