

МЕНЮ

Дата: 9 сентября 2024	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная мол.	150	220,5	200	294
Хлеб с плавленным сыром	30/10	178,5	40/10	238
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	499,5	460	666
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Апельсины	90	36	100	43
ОБЕД				
Бульон с яйцом на к\б	150	140,7	200	187,6
Макароны	120	176,7	150	212
Котлета мясная	50	81,07	70	113,5
Салат из свежей овощей	30	37,2	50	58,5
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	390	457,57	530	614,47
ПОЛДНИК				
Капуста тушеная	150	102,33	180	122,8
Печенье	50	192,8	70	269,9
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,25
ИТОГО:	390	457,57	530	614,47
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	890	1216,17	1190	1625,94

