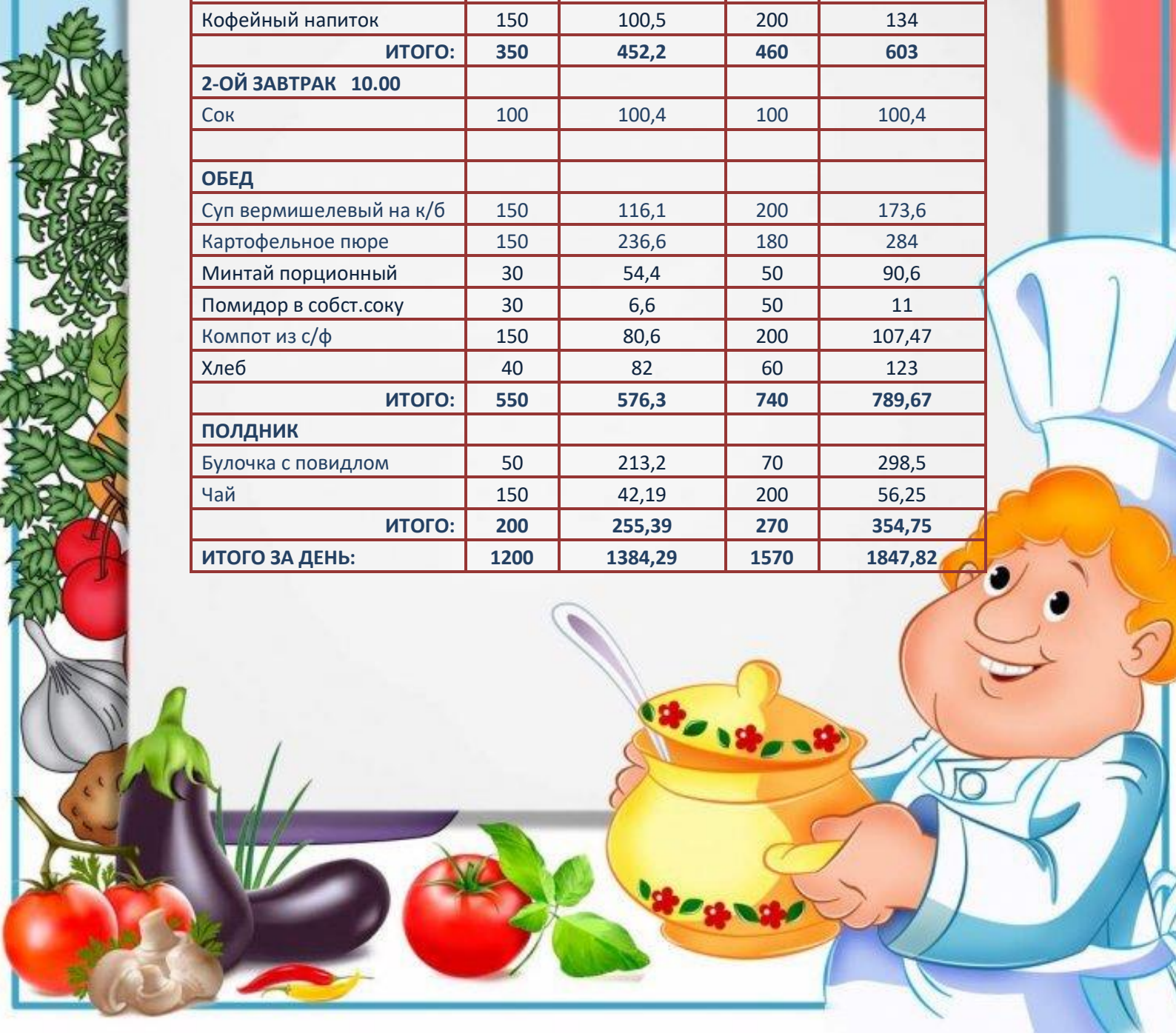
МЕНЮ

Дата: 12 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная мол.	150	220,5	200	294
Хлеб с вареной сгущенкой	30/10	131,2	40/10	175
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	**350**	**452,2**	**460**	**603**
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	100,4
ОБЕД				
Суп вермишелевый на к/б	150	116,1	200	173,6
Картофельное пюре	150	236,6	180	284
Минтай порционный	30	54,4	50	90,6
Помидор в собст.соку	30	6,6	50	11
Компот из с/ф	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	**550**	**576,3**	**740**	**789,67**
ПОЛДНИК				
Булочка с повидлом	50	213,2	70	298,5
Чай	150	42,19	200	56,25
ИТОГО:	**200**	**255,39**	**270**	**354,75**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1200**	**1384,29**	**1570**	**1847,82**