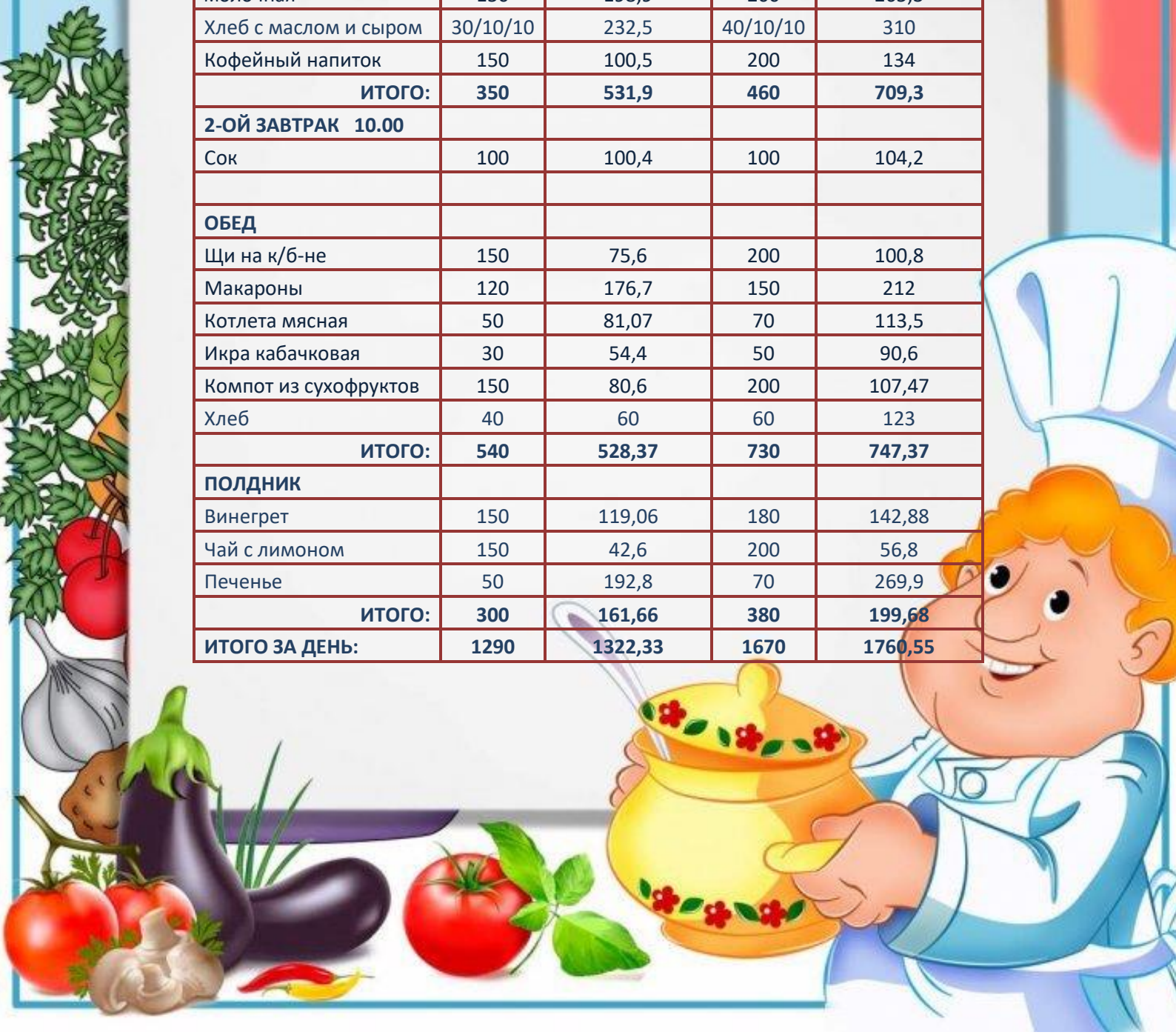
МЕНЮ

Дата: 10 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная	150	198,9	200	265,3
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	**350**	**531,9**	**460**	**709,3**
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Сок	100	100,4	100	104,2
ОБЕД				
Щи на к/б-не	150	75,6	200	100,8
Макароны	120	176,7	150	212
Котлета мясная	50	81,07	70	113,5
Икра кабачковая	30	54,4	50	90,6
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	60	60	123
ИТОГО:	**540**	**528,37**	**730**	**747,37**
ПОЛДНИК				
Винегрет	150	119,06	180	142,88
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
Печенье	50	192,8	70	269,9
ИТОГО:	**300**	**161,66**	**380**	**199,68**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1290**	**1322,33**	**1670**	**1760,55**