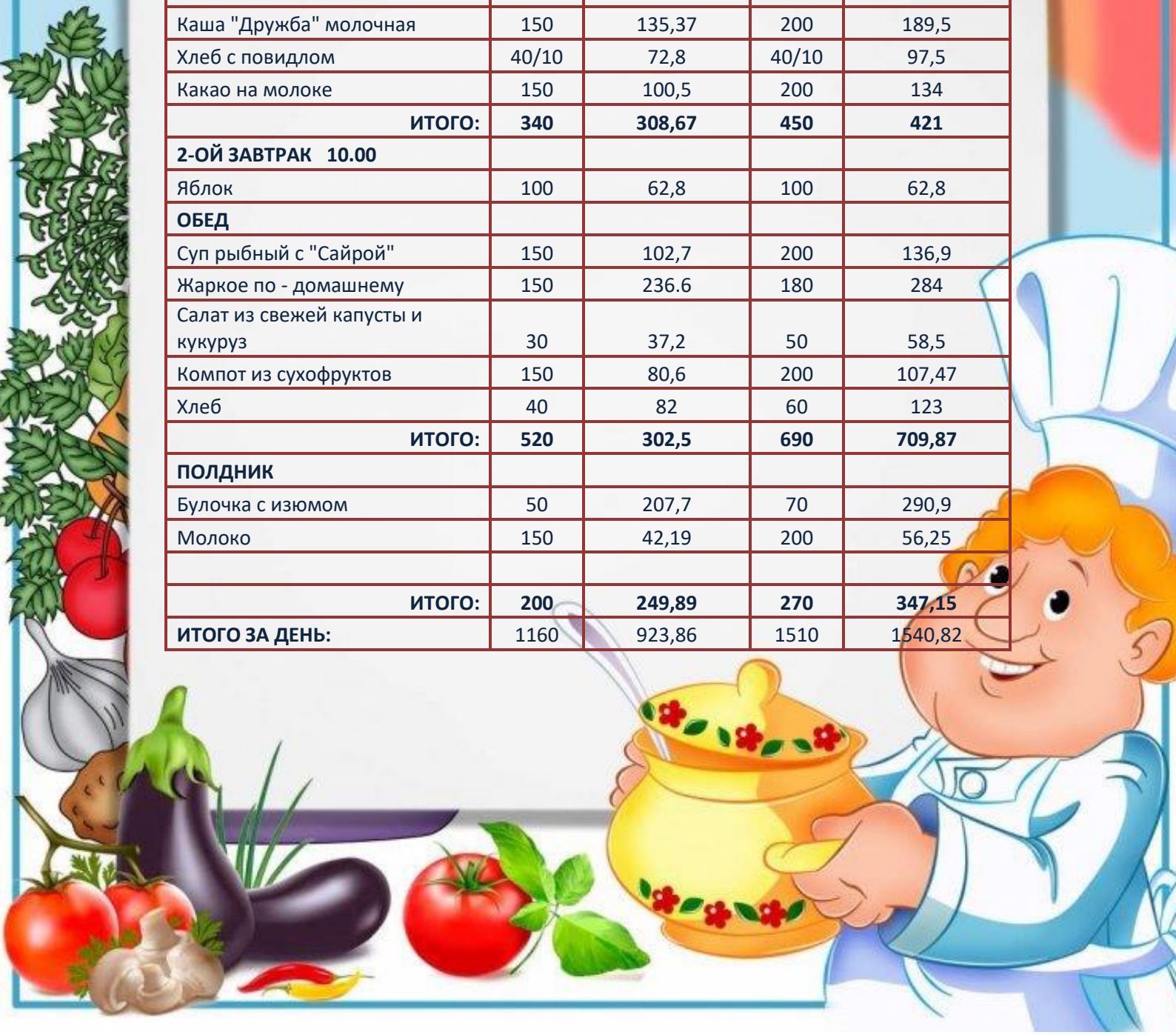
МЕНЮ

Дата: 9 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба" молочная	150	135,37	200	189,5
Хлеб с повидлом	40/10	72,8	40/10	97,5
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	**340**	**308,67**	**450**	**421**
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Яблок	100	62,8	100	62,8
ОБЕД				
Суп рыбный с "Сайрой"	150	102,7	200	136,9
Жаркое по - домашнему	150	236.6	180	284
Салат из свежей капусты и кукуруз	30	37,2	50	58,5
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	**520**	**302,5**	**690**	**709,87**
ПОЛДНИК				
Булочка с изюмом	50	207,7	70	290,9
Молоко	150	42,19	200	56,25
ИТОГО:	**200**	**249,89**	**270**	**347,15**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1160	923,86	1510	1540,82