

МЕНЮ

Дата: 6 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная	150	167,25	200	223
Хлеб с вареной сгущенкой	30/10	131,2	40/10	175
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	340	398,95	450	532
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Снежок	150	79.65	200	114.6
ОБЕД				
Суп гороховый на к/б	150	139.99	200	186.6
Плов с курицей	150	242,7	180	291,2
Салат из зел гор и огур	30	46,7	50	71,8
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	520	452	690	593,47
ПОЛДНИК				
Булочка сахарная	50	160,7	70	225
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	200	254,87	270	350,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1105,82		1476,03



