

МЕНЮ

Дата: 5 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша кукурузная мол.	150	220,5	200	294
Хлеб с плавленым сыром	30\10	178,5	40/10	238
Какао на молоке	150	100,5	200	134
ИТОГО:	340	499,5	450	666
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
ОБЕД				
Свекольник на к/бульоне	150	76,5	200	102
Рыба под омлетом	150	176,7	180	212
Помидор маринование	30	6,6	50	11
Компот из сухофруктов	150	80,6	200	107,47
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	520	422,4	690	555,47
ПОЛДНИК				
Капуста тушенная	150	196,7	180	236,04
Вафли	50	192,8	70	269,9
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
ИТОГО:	350	432,1	450	562,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1300	1399,9	1690	1835,21

