

МЕНЮ

Дата: 4 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	124,5	200	166
Хлеб с маслом и сыром	30/10/10	232,5	40/10/10	310
Кофейный напиток	150	100,5	200	134
ИТОГО:	350	457,5	460	610
2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00				
Апельсины	90	36	100	43
ОБЕД				
Рассольник на к/бульоне	150	81,75	200	109
Гречка рассыпчатая	150	202,2	180	242,7
Оладьи из печени	50	127,1	70	178
Кукуруза консервиров.	30	30,12	50	33
Кисель	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
ИТОГО:	570	625,92	760	822,7
ПОЛДНИК				
Булочка с посыпушкой	50	160,7	70	255,9
Молоко	150	94,17	200	125,56
ИТОГО:	200	254,87	270	381,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1210	1374,29	1590	1857,16

