

# МЕНЮ

Дата: 3 октября 2023	1-3 года		3-7 лет	
Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность блюда (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молоч.	150	211,2	200	281,6
Хлеб с повидлом	30/10/10	178,5	40/10/10	310
Какао на молоке	150	100,5	200	134
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>490,2</b>	<b>450</b>	<b>725,6</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК 10.00</b>				
Яблоки	15	62,,8	100	62,8
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский на к/б	150	100,36	200	146,14
Макароны	120	176,7	150	212
Котлета куриная	50	81,07	50	113,5
Салат морковный	30	36	50	60
Компот из сухофруктов	150	102,75	200	137
Хлеб	40	82	60	123
<b>ИТОГО:</b>	<b>390</b>	<b>478,52</b>	<b>510</b>	<b>645,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Омлет	150	141,5	180	169,8
Чай с лимоном	150	42,6	200	56,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>300</b>	<b>184,1</b>	<b>380</b>	<b>226,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		1452,6		1919,2

