

## Неуверенный в себе ребенок: как помочь?

*Уверенность в себе – это важное качество для ребенка, которое указывает на то, что он ценит себя, отвечает за свои поступки, готов справиться с жизненными проблемами. Развитие уверенности у малыша необходимо начинать в раннем возрасте. Эта черта личности продолжает развиваться на протяжении всей жизни. Уверенным может стать любой ребенок независимо от пола и возраста.*

### Какие качества характеризуют уверенного ребенка?

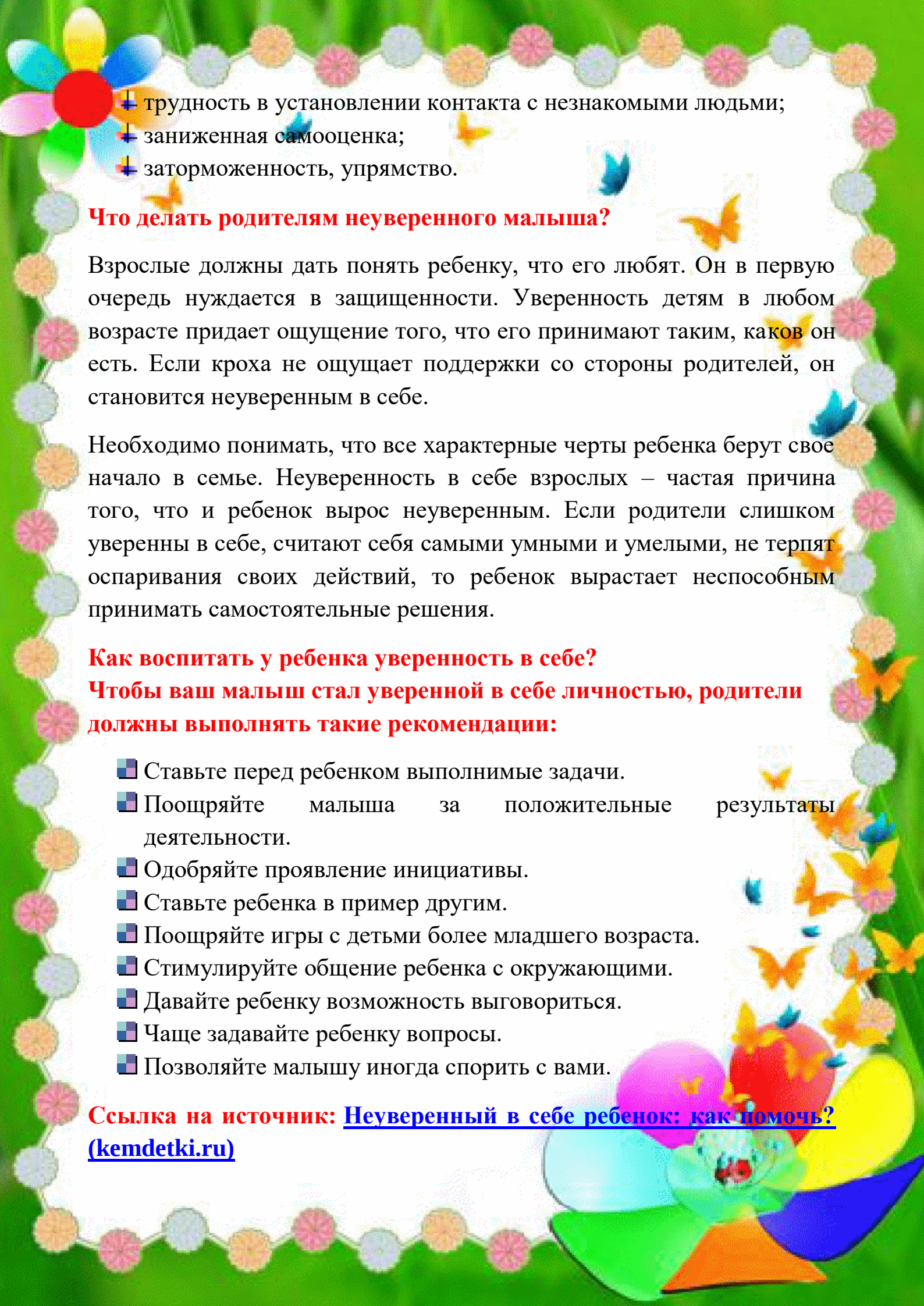
- Способность быть лидером.
- Адекватное восприятие критики.
- Способность защитить себя и других.
- Эмоциональная устойчивость.
- Артистичность.

### Как проявляется неуверенность в себе?

Неуверенность в себе – это недооценивание человеком своих возможностей и способностей. Родители не всегда замечают у малыша проявления неуверенности. Это связано с тем, что она может скрываться за другими особенностями: агрессией, раздражительностью, замкнутостью, беспокойством. Часто неуверенные застенчивые дети способны проявлять раздражение по отношению к домашним животным и близким людям. Повзрослев, такие дети понимают, что они ничего не достигли в жизни, демонстрируют зло к окружающим, обвиняя их во всех бедах.

### Если ребенок вырос неуверенным, ему могут быть присущи такие черты:

- + замкнутость;
- + необщительность;
- + робость;
- + слепое подражание уверенному ребенку;

- 
- + трудность в установлении контакта с незнакомыми людьми;
  - + заниженная самооценка;
  - + заторможенность, упрямство.

### **Что делать родителям неуверенного малыша?**

Взрослые должны дать понять ребенку, что его любят. Он в первую очередь нуждается в защищенности. Уверенность детям в любом возрасте придает ощущение того, что его принимают таким, каков он есть. Если кроха не ощущает поддержки со стороны родителей, он становится неуверенным в себе.

Необходимо понимать, что все характерные черты ребенка берут свое начало в семье. Неуверенность в себе взрослых – частая причина того, что и ребенок вырос неуверенным. Если родители слишком уверены в себе, считают себя самыми умными и умелыми, не терпят оспаривания своих действий, то ребенок вырастает неспособным принимать самостоятельные решения.

### **Как воспитать у ребенка уверенность в себе?**

**Чтобы ваш малыш стал уверенной в себе личностью, родители должны выполнять такие рекомендации:**

- Ставьте перед ребенком выполнимые задачи.
- Поощряйте малыша за положительные результаты деятельности.
- Одобряйте проявление инициативы.
- Ставьте ребенка в пример другим.
- Поощряйте игры с детьми более младшего возраста.
- Стимулируйте общение ребенка с окружающими.
- Давайте ребенку возможность выговориться.
- Чаще задавайте ребенку вопросы.
- Позволяйте малышу иногда спорить с вами.

**Ссылка на источник: [Неуверенный в себе ребенок: как помочь? \(kemdetki.ru\)](http://kemdetki.ru)**