



Как правильно разговаривать с детьми .

Родители желают своему ребенку только добра и всегда волнуется за него. Но порой из –за своей несдержанности в стрессовой ситуации многие родители не умеют правильно объяснить своему ребенку, что они от них хотят, сделать замечание, не обидев своих детей. В связи с этим найти взаимопонимание, порой, бывает непросто. Ниже приведены некоторые примеры, как правильно говорить с детьми, реагировать на их реплики достойно, без унижения, чтобы разрешить конфликтную ситуацию с пользой для обеих сторон.

Не кричи! - Говори тише!

Не ешь быстро! - Прожевывай еду хорошенько!

Снова беспорядок! - Уберись, пожалуйста!

Сколько тебя ждать! - Нам пора уходить, попрощайся!

Куда полез? - Отойди/спустись, пожалуйста!

Упадешь! - Будь аккуратен!

Будешь плакать! - Подумай о последствиях!

Поскользнешься! - Внимательно смотри под ноги!

Промокнешь! - Возьми зонт/Надень резиновые сапоги!

Не беги! - Иди спокойным шагом!

Не торопись! - Ты успеешь!

Я кому говорю! - Услышь меня, пожалуйста!

Закругляйся! - Пора заканчивать, время вышло!

Сколько тебе говорить! - Выполни мою просьбу, пожалуйста!

Я уже не знаю, как с тобой разговаривать? - Давай найдем решение, которое устроит нас обоих! }

Ты что, глухой? - Услышь меня, пожалуйста!

Ты что, слепой? - Обрати внимание на это, пожалуйста!

Тебе не стыдно? - Подумай о своем поступке!

Как ты разговариваешь? - В нашей семье так никто не разговаривает!

Я же говорила, что так будет! - Извлеки из этой ситуации урок и больше не повторяй таких ошибок!

У тебя не получится! - Попробуй, не попробуешь - не узнаешь!

Я не знаю! - Давай вместе подумаем!

Я тебя не понимаю! - Уточни еще раз, что ты имеешь в виду!

Ты не прав! - Это твое мнение!

Я сказал – НЕТ! - Я сказал свое мнение, оно не изменится!

Потому что я так сказал! - Потому что это решение приняли родители!

Никаких конфет! - Сладкое – на десерт!

Как мне это надоело, если бы ты только знал! - Я не намерена это обсуждать сейчас, давай поговорим об этом после ...(ужина).

Знаешь, сколько времени? - Уже поздно, пора спать!

А я не устала? - Я понимаю тебя, ты устал, мы все устали!

Ты у меня сейчас получишь! - Я очень огорчена и могу сказать или сделать то, о чем мы оба будем жалеть!

Хватит мне мешать, ты отвлекаешь! - Займись своими делами, я освобожусь и мы займемся кое-чем интересным!

Ты что, с ума сошел? - Мне неприятно, я очень удивлен твоим поступком!

Это дорого! - Сегодня у нас по плану другие покупки!

Выключи телевизор! - Мне кажется, что ты сегодня уже достаточно посмотрел мультфильмов!

Садись лучше за уроки! - Сделай уроки, а потом займешься...!

Вот когда я был ребенком, я не был таким, как ты! - Ты можешь обижаться, однако главное – вынести урок из ошибок и не повторять их!

В моем детстве этого не было! - Я был бы рад иметь такую игрушку, когда был маленьким!