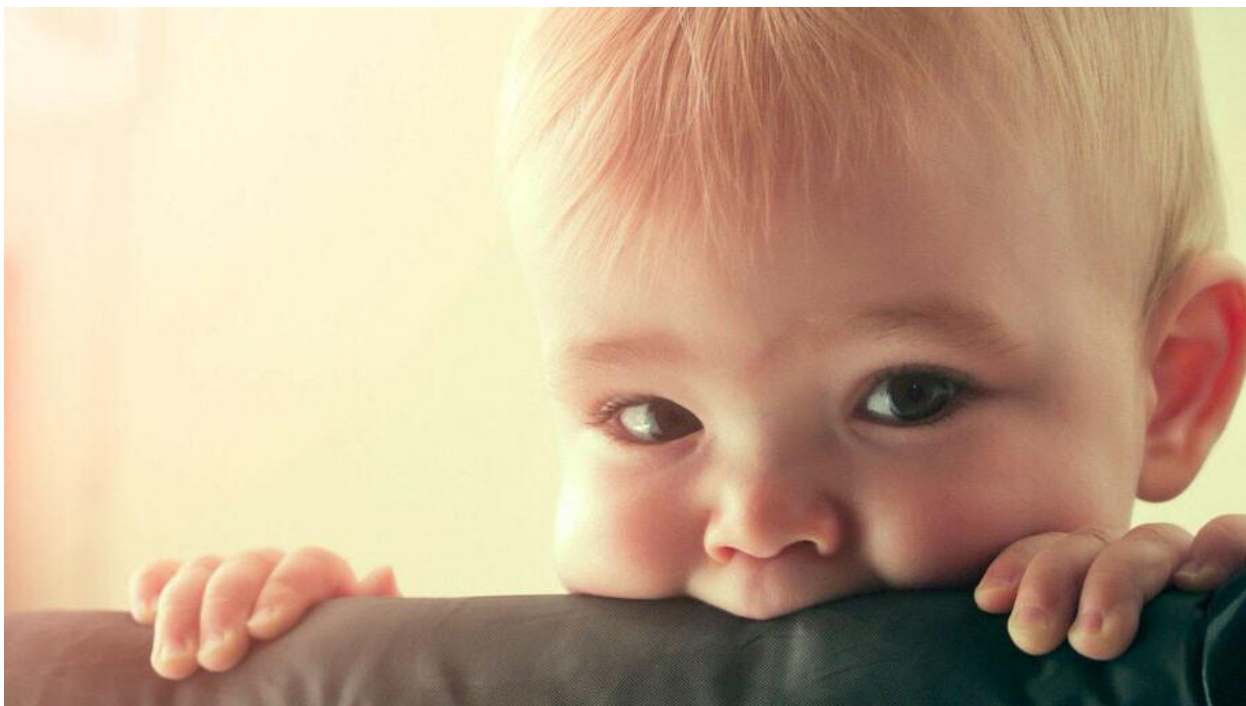


Если ребенок кусается



Как быть в такой ситуации, рассказывает педагог-психолог Наталия Смирнова.

Чтобы понять, почему малыш кусается, надо проанализировать ситуацию, в которой это произошло, и обязательно учитывать возраст маленького «кусаки».

Причины, по которым кусается ребенок 8-10 месяцев, будут кардинально отличаться от причин, по которым кусается двух – трехлетний ребенок. И способы исправить такое поведение тоже будут разными.

Давайте рассмотрим, причины того, почему маленькие дети кусаются, учитывая их возраст. Если ребенок кусается в 8 -10 месяцев, скорее всего, он испытывает дискомфорт и боль, связанные с прорезыванием зубов, его десны набухли и покраснели, ребенок становится капризным и плаксивым.

Малыш готов кусать и грызть все, что попадется под руку: погремушку, свои и мамины пальцы, запястья рук и пр. В такой период пусть у вас под рукой всегда будут пластиковые или резиновые игрушки-прорезыватели, десны можно смазывать гелями с анестезирующим эффектом, можно предлагать твердые сушки или баранки. До года-полутора лет проблема с болезненным прорезыванием зубов может сохраняться, поэтому этот период нужно просто переждать, не предпринимая особых мер.

Чаще всего малыши сознательно начинают кусаться в возрасте от 1 года до 3 лет. Поощрять такое поведение не следует, но и игнорировать – тоже. В этом возрасте дети узнают, что можно делать, а что нельзя. Роль родителей заключается в объяснении ребенку, как себя вести.

Если ребенку 1 год и старше и зубки его в этот период не беспокоят, но малыш кусается во время игры или просто так. Такое поведение может говорить о его переутомлении, о переизбытке эмоций, с которыми малыш не может справиться. Если ваш малыш в радостном состоянии или в порыве гнева может больно укусить маму или папу, братика или сестренку или другого малыша, нельзя оставлять это без внимания.

Скажите ребенку твердое «нельзя», прервите игру, покажите, что обижены и не намерены продолжать веселье. Если ребенок кусает других детей — заберите его из игры и объясните, что так будет всякий раз, когда он будет кусаться.

Можно предложить малышу интересные и одновременно успокаивающие занятия: лепку, конструирование, игры с песком и водой, рисование карандашами, красками или мелками.

Если малышу исполнилось два года и он кусается, что же делать и как его отучить?

В 2 года многие дети начинают ходить в детский сад или посещать развивающие центры, группы кратковременного пребывания, где встречаются с другими детьми и начинают с ними взаимодействовать.

В такие периоды могут произойти ссоры за понравившуюся игрушку, за место на качели, за лидерство. Если ребенок в год кусается от переизбытка чувств, часто безо всякого умысла, то в два года ребенок уже действует осознанно.

Родителям обязательно надо объяснять и рассказывать своему малышу, что такие методы не нравятся окружающим, они недопустимы и приведут к тому, что с ним никто не захочет играть.

Если ваш ребенок укусил другого малыша, надо вместе с ним подойти и попросить прощения, пожалеть пострадавшего. Таким образом, мы учим малыша, как следует поступать, чтобы исправить или загладить свою вину.

Если кусается ребенок трех лет и старше, обратите внимание на его отношения со сверстниками.

Может быть, ребенок чувствует себя слабым, у него есть проблемы в общении и ему приходится таким образом защищаться? Если ребенок не защищается, а нападает, у него могут быть проблемы с самоконтролем. Если ребенок кусается, и вы ничего не можете сделать, все ваши методы не работают или действуют не на долго, необходимо проконсультироваться со специалистами: неврологом или психологом.

Укус – это форма физической агрессии. Она проявляется для выражения раздражения и разочарования, а также для достижения цели. Причины "кусачести" детей:

- неумение высказать потребности и эмоции словами;
- воздействие сильных раздражающих факторов (шумно, тесно, слишком яркий свет и пр.);
- попытки изучения окружающей среды;
- переутомление;
- рост зубов;
- поддержка от окружения (взрослые находят забавными попытки малыша кусаться)

Как отучить его кусаться?

- Нельзя смеяться, если ребенок пытается покусать взрослых или детей. Когда понятно, что малыш намерен укусить, надо удержать его от этого, например, переключив внимание. Если ребенок пока плохо говорит, надо все же попытаться понять, что он хочет. Например, попросить показать пальцем.
- При прорезывании зубов надо дать ему какой-то предмет, который можно кусать.
- Научить детей просить что-то у других детей или обращаться за этим к взрослым, а не кусаться.
- Не пытаться самому укусить кусачего ребенка.
- Не ругать его и не называть обидными прозвищами («собака – кусака»).
- Не наказывать, а разговаривать, объяснять. Разговаривать надо уверенным и спокойным тоном, не переходя на крики, что кусаться нельзя, это больно, глядя малышу в глаза.
- Обязательно извинится и успокоить покусанного малыша.
- Не говорить другим малышам, чтобы держались подальше от кусачего ребенка. Надо делать различия между однократными укусами и повторяющимися. Чтобы понять, что провоцирует укус, надо понаблюдать за коммуникацией малыша со сверстниками во время игры.

Найти ответы на вопросы: что предшествует укусу? Он кусает всех подряд или кого-то одного? Что сделала «жертва» покуса? Как отреагировали окружающие взрослые? Наблюдения помогут выработать тактику вмешательства, как для предотвращения укусов, так и после того, как они произошли.