

Почему дети боятся врачей?



Поговорим о важном. О том, как научить ребенка не бояться встречи с врачом.

Важные рекомендации дает педагог-психолог Наталия Смирнова.

Дочитайте до конца – и найдете хорошую сказку для ваших детишек)
Все по делу, все в тему! Здоровья всем! И хорошего настроения!

Очень часто родители сталкиваются с тем, что ребенок категорически отказывается идти на осмотр к врачу. Он капризничает, убегает от кабинета, не отпускает от себя взрослого.

Что же стало причиной боязни посещать врача? Одной из причин боязни врачей может быть негативный опыт ребенка. Например, когда ребенок долгое время лежал в больнице, ему было больно от медицинского вмешательства (операция, уколы, горькие таблетки и

пр.), в этот момент он испытывает негативные эмоции от пребывания в больнице и общения с медперсоналом.

Другой причиной страха может стать, когда врач или медсестра не хотят или не имеют возможности расположить ребенка к себе, подстроиться - разговаривают строго, резко, неаккуратно берутся за разные части тела, тем самым пугают ребенка.

Так же страх у детей вызывает ситуация, когда врач начинает осмотр, предварительно не предупредив ребенка об этом, не рассказывает ребенку, что будет делать, как будет проходить осмотр. Врач нарушает его личные границы, и неприятные ощущения у ребенка могут создать ситуацию дискомфорта.

Причиной страха может быть неумышленный обман со стороны медицинского работника – например, когда врач обещает не делать укол, а сам делает его. Страху способствуют и яркие эмоции со стороны родителей, когда мама слишком волнуется перед посещением врача и показывает свое волнение или опасение ребенку.

Если ваш ребенок боится посещать врача, готовьте его заранее. Обязательно скажите своему малышу, когда запланирован прием, расскажите, зачем вы идете к врачу и что его ожидает.

Никогда не обманывайте ребенка, подбирайте понятные для детского восприятия слова. Если ребенку будет больно, родителям следует объяснить ему, почему сейчас надо потерпеть. После процедуры похвалите своего ребенка и можно подарить ему диплом или медаль или сделать какую-нибудь небольшую приятность(а еще лучше, если диплом/медаль или наклейку ему подарит доктор).

Маленьким детям преодолеть страх помогут мультфильмы про врачей, например, «Айболит», «Бегемот, который боялся прививок», «Птичка Тари» и др.

Родителям можно поделиться с ребенком историями из личного опыта. С маленьким ребенком можно поиграть в больницу, дав ребенку роль врача, а потом пациента.

Родителям, дети которых боятся врачей, надо внимательно относиться к выбору врачей и ходить только к тем, кто умеет находить контакт с детьми.

Сказка про мальчика Петю, который недолюбливал докторов

Мальчик Петя жил вместе с мамой, папой и собакой Сарделькой. Он был умным, деловитым и немного озорным.

В будние дни он, как и его родители, ходил на свою работу, то есть в детский сад, где у него было много важных дел и занятий. Петя любил свой детский сад и каждый день ответственно его посещал.

В то утро Петя, как обычно, пришел в группу в отличном настроении. Как вдруг воспитательница объявила о том, что завтра к ним придет доктор делать прививки.

Петя помрачнел. Он был смелым мальчиком, но докторов недолюбливал. Можно даже сказать, что он их побаивался, а если еще точнее – то страшно боялся!

Петя был уверен, что врачи только и знают, что мучить детей: делают уколы, дают гадкие лекарства и вечно обманывают. Вот спросишь у них: «Будет больно?», а они в ответ: «Нет, что ты!». А потом – бац – и делают противную прививку или что-то в этом духе. Петя вспоминал случаи, когда он ходил с мамой и папой к врачам, и не находил в них ничего хорошего. Например, однажды Петю привели к врачу из-за того, что его щеки покрылись сыпью.

И что же сделал доктор? Спросил маму, сколько Петя съел шоколада накануне, а потом запретил есть конфеты. А в другой раз у Пети была температура, и врач прописал ему такой гадкий сироп, что мальчик морщился только от одного воспоминания о нем.

Самое обидное, что мама и папа не поддерживали Петю в этом вопросе. Они считали, что доктор – это важная и нужная профессия. А когда Петя на приеме у врача плохо себя вел, расстраивались.

Мама и папа уверяли Петю, что доктора помогают людям, но Петя не мог им поверить. В конце концов, никакой помощи он от врачей не видел – только запреты и наказания.

В группе не только Петя боялся врачей – многие из его друзей тоже были недовольны завтрашним событием. Но были и ребята, которые относились к этому совершенно спокойно.

Петю удивлял тот факт, что далеко не все из них были самыми смелыми и сильными в группе. Например, Боря, который часто проигрывал Пете в догонялки, совсем не боялся докторов. Как это?

Петя решил расспросить Борю о том, почему он не боится врачей, и узнал, что, оказывается, Борин папа – врач. Ничего себе новости! Пете стало любопытно, как ему живется с папой-врачом.

Наверняка, он вечно пичкает Борю лекарствами, запрещает есть сладости и каждый день делает уколы. Когда Петя спросил его об этом, Боря улыбнулся и ответил, что его папа – самый обычный папа, который обожает играть с ним в футбол, берет с собой на рыбалку и разрешает есть конфеты. И добавил, что папа работает врачом «Скорой помощи» и спасает жизни прямо как супергерой в белом халате.

Оказывается, он помогает людям, которые его сами вызывают. Однажды Борин папа спас девочку, которая случайно запихнула в нос деталь от «Лего» и ей было трудно дышать. В другой раз помог старушке, которая споткнулась, повредила ногу и не могла идти.

Были еще примеры настоящего героизма. «Наверное, он – особенный доктор», – подумал Петя и решил спросить об этом у воспитательницы Елены Петровны, которая все обо всем знала.

Как же сильно Петя удивился, когда выяснилось, что ее дочь учится в институте, чтобы тоже стать педиатром – врачом, который лечит детей.

А еще Елена Петровна сказала, что врачи выписывают лекарства для того, чтобы помогать организму бороться с инфекциями, не болеть дома, а быстро выздоравливать, видеться с друзьями и гулять на улице.

После тихого часа Елена Петровна решила почитать ребятам не сказку, как обычно, а детскую энциклопедию про профессии.

Это оказалась отличная книжка с окошками на разворотах и цветными картинками. На одной странице был нарисован доктор в белом халате, и он никому не показался страшным.

Назавтра Петя все-таки немного волновался, однако когда доктор пришел, то сразу успокоился. Врач выглядел добродушным, улыбался и знакомился со всеми детьми.

Он измерил всем рост, и Петя обрадовался, когда узнал, что стал выше на целых 3 сантиметра.

Врач объяснил ребятам, что прививка будет полезная и защитит их от вредных вирусов, а потом предложил нарисовать вирусы.

У Пети и его друзей получились отличные рисунки с очень страшными вирусами, а прививка оказалась не очень-то и болезненной.

На прощание доктор помахал всем рукой и пообещал, что теперь вирусы детям нипочем.

А медсестра принесла всем вкусные кислородные коктейли.

Так Петя понял, что врач – все-таки очень полезная профессия, раз доктора помогают людям не болеть.

И когда за Петей пришла мама, то он сказал ей, что когда вырастет, он станет врачом и будет всех спасать. А еще он обязательно изобретет сладкие лекарства, чтобы на вкус – как кислородные коктейли.