**Как лучше ребенку прощаться с мамой**

Рассказывает педагог-психолог Наталия Смирнова.

Почему же ребёнок плачет при расставании с мамой в детском саду? Малыш плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он БЕСПОКОИТСЯ.

Попробуем найти рецепт хорошего и полезного для ребенка прощания.

- Чтобы не опаздывать и иметь возможность попрощаться с ребенком, соберитесь на 5-10 минут раньше (больше не надо, чтобы не превращать прощание в самостоятельное событие дня).

- Скажите честно ребенку, куда и зачем вы идете, только очень просто, например: «Я иду в магазин за покупками», или «Я иду на работу печатать на компьютере».

- Скажите точно малышу, когда вы вернетесь. Можно сказать: «Я приду, когда ты покушаешь, погуляешь, поспишь». Ребенку понятнее конкретные описания событий, по которым он и определит время.

- Расскажите сыну или дочке, с кем он останется и что будет делать: «Ты будешь с воспитателем Анной Владимировной и другими детками. Вы покушаете, потом погуляете, потом поиграете, а потом будете меня вместе встречать».

- Не обещайте ребенку «призов» за то, что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте. Если же выполнить его просьбу невозможно, сразу скажите ему об этом. Даже если ребенок ни о чем не просит, приносите ему время от времени какую-нибудь маленькую приятную вещицу (печенье, конфетку, яблоко, блокнотик, наклейку), чтобы он чувствовал, что где-то далеко от него вы о нем помните и готовитесь к встрече.

