

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 1
«Родничок» г. Кедрового

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом МКДОУ

Протокол № 3

От «4» августа 2020г.

УТВЕРЖДЕНО:

приказом МКДОУ

2020г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад №1 «Родничок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 20.12.2012 №273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации», СанПмН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 №26, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 -часового пребывания) – с 07.30 до 18.00

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 минут в младшей группе – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 минут в средней группе – для детей от 4 до 5 лет;

- 25 минут в старшей группе – для детей от 5 до 6 лет;

- 30 минут в подготовительной группе – для детей от 6 до 7 лет.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому воспитанию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.